



Buone abitudini per la Giornata mondiale dell'acqua

Per ridurre lo spreco di acqua in casa, rinfrescati le idee sul risparmio: cronometra quanto tempo ogni componente della famiglia impiega per lavarsi tenendo il rubinetto aperto. A chi si piazza in fondo alla classifica, dai qualche consiglio per dimezzare i tempi, prendendo spunto da quelli che trovi di seguito.

- 1. Chiudi il rubinetto quando ti insaponi e ti lavi i denti.** Aprilo solo per bagnare lo spazzolino: consumerai 2 litri d'acqua (contro i 9 litri se lasci scorrere l'acqua). Attenzione ai rubinetti che gocciolano! Si sprecano circa 5-10 litri di acqua al giorno.
- 2. Preferisci la doccia al bagno.** Per un bagno occorrono 150 litri d'acqua, per la doccia circa 20. È facile capire quale scegliere.
- 3. Installa i rompigitto ai rubinetti.** Si tratta di dispositivi che mescolano l'aria all'acqua, riducendo i consumi idrici. Con una spesa di pochi euro per l'acquisto dei rompigitto, una famiglia di 4 persone otterrebbe un risparmio di circa 8 mila litri d'acqua all'anno.
- 4. Scegli uno sciacquone con lo scarico differenziato.** Installa se possibile sistemi in grado di rilasciare solo la quantità d'acqua strettamente necessaria a scaricare. Questi meccanismi permettono un risparmio fino al 50%, pari a 26 mila litri annui.
- 5. Non lavare la frutta e la verdura sotto l'acqua corrente:** metti gli ortaggi a bagno per un po' in una bacinella, risciacquandoli velocemente solo alla fine. Ridurrai gli sprechi di 4.500 litri all'anno.
- 6. Usa la lavastoviglie:** la quantità di acqua utilizzata da un elettrodomestico di ultima generazione è nettamente inferiore a quella necessaria per il lavaggio a mano (una media di 10-12 litri contro 40-50), purché la lavastoviglie sia a pieno carico. Ricorda di non sciacquare i piatti per evitare di consumare oltre 30 litri.
- 7. A tavola preferisci menù vegetariani:** l'impronta idrica di una cena a base di legumi e ortaggi è di gran lunga inferiore rispetto a un pasto a base di carne.
- 8. Usa lavatrice solo a pieno carico:** la lavatrice impiega da 90 a 160 litri per ogni ciclo. Inoltre, scegli il programma "economy", non usare il prelavaggio né i programmi a 90° C.
- 9. Usa gli innaffiatori per il tuo giardino:** i fiori vanno bagnati con gli innaffiatori e non con il tubo di gomma. Per arbusti e piante si possono utilizzare gli impianti goccia a goccia. Lascia le foglie tagliate sul terreno in modo da prevenire, nei periodi di siccità, l'inaridimento del prato.
- 10. Lava l'automobile con secchio e spugna,** per risparmiare molta acqua. Lavandola con un tubo di gomma si consumano infatti più di 400 litri.

con il patrocinio di



ITALIA CONI

