



La sostenibilità ambientale parte dalle scelte che facciamo a tavola. Ecco una selezione di libri e docufilm da non perdere dedicati al tema dell'alimentazione, per imparare a rispettare il Pianeta attraverso scelte sostenibili e piccoli gesti quotidiani.

### **Libri consigliati**

- Alberto Mora, Elena Mora, Dizionario dei sapori perduti (Cairo Publishing, 2014)
- Alessandra Nucci, È un paese per bambini. In cerca di agricoltura, alimentazione, ambiente (Effequ, 2014)
- Andrea Segré, Matteo Vittuari, Il libro verde dello spreco in Italia: l'energia, ( Edizioni Ambiente, 2013)
- Anthony Bourdain, Kitchen Confidential (Feltrinelli, 2013)

- Autori Vari, BIO, 250 Ricette all'Insegna della Natura (Mondadori, 2014)
- Chiara Spadaro, Il frutto ritrovato (Altreconomia Edizioni, 2010)
- Carlo Petrini, Terra Madre (Giunti, 2009)
- Craig Holden Feinberg & Dale Petersen, Shocking Books: Cibo (Nuovi Mondi, 2011)
- Giuseppe Coco, Franco Battiato, Sowa Rigpa (Infinito Edizioni, 2010)
- Jesper Jull, Ragazzi, a tavola! (Feltrinelli, 2005)
- Lisa Casali, La cucina a impatto (quasi) zero. Scarti, avanzi e gustose ricette. (Gribaudo, 2010)
- Rob Hopkins, Tamzin Pinkerton, Cibo Locale (Edizioni Arianna, 2010)

### **Film e documentari consigliati**

- Focaccia Blues (2009), di Nico Cirasola
- Gente di Mais (2014), di Diego Percassi

- Il mondo secondo Monsanto, (2008) di M.M. Robin
- I Nostri Figli Ci Accuseranno, Questo Non Deve Accadere (2011), di Jean Paul Jaud
- Making the Connection - Facciamo il collegamento (2010), The Vegan Society
- Meat The Truth (2008), di Marianne Thieme
- Our daily bread - Il Nostro Pane Quotidiano (2005), di Nikolaus Geyrhalter
- Sai davvero cosa mangi? (2008), di Food Inc. - Cibo Spa
- Taste the Waste (2001), di Valentin Thurn
- Un equilibrio delicato (2008), di Aaron Scheibner
- Terra Madre (2009), di Ermanno Olmi
- X Grain - Ma non chiamiamoli OGM (2011), di Stefano Di Lauro

*A cura di Anna Moccia e Marilde Iannotta*