



Green Cross rilancia l'iniziativa del programma Rai "Caterpillar" diffondendo consigli utili su come ridurre il consumo di energia all'interno degli uffici

Green Cross Italia aderisce alla giornata del risparmio energetico "M'illumino di meno", iniziativa promossa dalla trasmissione "Caterpillar" di Rai Radio2.

L'obiettivo, fissato quest'anno al 18 febbraio, è quello di promuovere la cultura del rispetto ambientale e del risparmio energetico. Una giornata di "silenzio energetico" che per il 2011 si arricchisce di una nuova proposta, legata alle celebrazioni per i 150 anni dell'unità d'Italia. I promotori dell'iniziativa, infatti, chiedono a chi aderirà di alimentare dei tricolori luminosi utilizzando energia rinnovabile.

L'appello, rivolto ad associazioni, cittadini, lavoratori e aziende comprese, è quello di vincere le proprie abitudini e di usare ognuno l'ingegno per misurarsi con scenografie tricolori, a sostegno della *green economy*.

Convinta dell'importanza dell'iniziativa, la nostra organizzazione vuole offrire il suo contributo riducendo, nella giornata del 18, il consumo energetico del proprio ufficio e impegnandosi a promuovere consigli utili in tal senso anche sul web, così da coinvolgere e informare il maggior numero di utenti.

Questi gli accorgimenti che ogni dipendente potrà adottare nella giornata del 18 febbraio (ma si spera anche oltre) per essere *eco-friendly*:

1) **Ridurre i consumi energetici** verificando, ad esempio, che l'illuminazione naturale venga sfruttata al massimo o mantenendo i condizionatori e/o i termosifoni dell'ufficio a temperature non troppo elevate (17-20°). Alla fine della giornata lavorativa spegnere completamente il PC, il

monitor e l'eventuale gruppo di continuità, evitando di lasciare accesa la luce di stand-by.

2) **Ridurre la produzione di rifiuti** evitando di stampare documenti se non strettamente necessario. Se possibile, utilizzare anche prodotti riciclati (carta, nastri e cartucce rigenerate) e adoperarsi per fare la raccolta differenziata, collocando appositi contenitori e dando disposizioni ai propri colleghi. Evitare i "post-it" cartacei: esistono programmi gratuiti che permettono di realizzare e tenere in evidenza sul desktop messaggi colorati in formato elettronico.

3) **Ridurre le emissioni di anidride carbonica associate agli spostamenti** incentivando l'uso di mezzi di trasporto pubblico tra i dipendenti. Prediligere le tele-conferenze agli incontri fisici ogni qual volta possibile. Durante la pausa pranzo utilizzare cibo di provenienza locale e/o biologica ed evitare posate e piatti di plastica (a limite utilizzare quelle in Mater-Bi).

4) **Promuovere il risparmio idrico** evitando, ad esempio, lo spreco d'acqua nei WC tradizionali grazie all'introduzione di una bottiglia di plastica piena d'acqua nella cassetta di scarico.

5) **Ottimizzare l'efficienza energetica delle apparecchiature** modificando le impostazioni del PC. La semplice attivazione della "modalità di sospensione" sul monitor può far risparmiare circa 900 chilowattora all'anno di elettricità. In caso di sostituzione delle apparecchiature scegliere sempre quelle che possono favorire il risparmio energetico.

6) **Promuovere un cambiamento degli stili di vita** inviando il link di questo articolo a tutti i propri colleghi.